

La Papaya e il sistema immunitario

Recenti studi hanno dimostrato che aiuta a mantenere efficienti e stimolare le difese naturali dell'organismo

a cura di Niccolò Melli



«Secondo recenti studi, uno degli integratori più efficaci per dare grande supporto ai nostri sistemi naturali di difesa, è la Papaia fermentata (FPP®)» dice il professor Luc Montagnier, Presidente della Fondazione Mondiale Ricerca e Prevenzione AIDS. «Stimola le difese immunitarie innate e acquisite e le difese antiossidanti in modo che possano "lavorare" in armonia per prevenire l'insorgenza delle malattie». Sono molti i campi in cui la papaya fermentata ha trovato applicazione ed è stata studiata per la sua capacità di modulare il sistema immunitario. Effetti benefici sono stati riscontrati non solo per molte patologie, influenza, artrosi, malattie autoimmuni, degenerative e neurodegenerative come il Parkinson e l'Alzheimer, ma persino nei malati di AIDS. «Una ricerca clinica preliminare, condotta dalla nostra Fondazione in Costa d'Avorio presso il "Centro intégré de recherches biocliniques di Abidjan" ha dimostrato che FPP® poteva agire in sinergia con la triterapia (terapia farmacologica comprendente gli inibitori delle proteasi usato nel trattamento dell'AIDS) ristabilendo le difese immunitarie dei pazienti colpiti dalla malattia».

Per vivere più a lungo e in buona salute è necessario mantenere l'equilibrio tra l'organismo e l'ambiente, ma perché ciò avvenga le nostre difese naturali, cioè il nostro sistema immunitario, devono essere in buono stato. Il sistema immunitario è infatti un insieme di meccanismi biologici che permettono al nostro organismo di riconoscere e tollerare ciò che gli appartiene e di riconoscere ed eliminare ciò che gli è estraneo, proteggendoci così dagli attacchi dei microrganismi viventi presenti nel nostro ambiente (batteri, virus, funghi, parassiti). Strettamente legato poi al sistema immunitario, nell'ottica del raggiungimento del benessere, è il sistema antiossidante che ha il compito di neutralizzare i radicali liberi, molecole prodotte dall'organismo in maniera eccessiva quando si trova in condizioni di stress (raggi solari, inquinamento atmosferico, infezioni), responsabili dell'invecchiamento cellulare.



Non sono tutte uguali

Negli ultimi quattro anni sono stati messi in commercio diversi prodotti a base di Papaia. Ma solo uno, l'FPP®-Immun' Âge prodotto dalla giapponese Osato Research Institute, ha dimostrato di essere davvero efficace per stimolare il sistema immunitario, in virtù di alcune sue caratteristiche particolari:

- è l'unico a contenere esclusivamente FPP® (Fermented Papaya Preparation), è privo di zuccheri, conservanti, coloranti e sostanze OGM
 - è l'unico consigliato da medici di tutto il mondo e l'unico oggetto di ricerche per terapie rivolte a patologie importanti quali Parkinson, Alzheimer, AIDS e tumori
 - è l'unico derivato da un processo di fermentazione, brevettato, che dura 10 mesi
 - è l'unico supportato da studi scientifici e clinici che ne convalidano l'efficacia.
- Fra questi, spicca l'ultimo test genomico che conferma i dati clinici.