

Il “risveglio” della papaya

Come aiutare il fisico a fronteggiare lo stress che la primavera porta con sé, recuperando energia nel momento in cui il nostro organismo addormentato dall'inverno ne ha maggior necessità? Il rimedio giusto e naturale è la papaya bio-fermentata, raccolta ancora verde e preparata per te da Named.

Anche se non ce ne rendiamo conto il nostro organismo è ancora profondamente legato ai ritmi imposti dalla natura e, un po' come tanti animali, se d'inverno, a causa della diminuzione delle ore di luce, andiamo “in letargo”, è la primavera a risvegliarci, richiedendo ai nostri organi un surplus d'energia che servirà per prepararci ad affrontare meglio il cambio di stagione.

Le scorie accumulate

Come spiega il dottor Giorgio Crucitti, medico ed esperto in antiaging: «Il nostro organismo si libera dalle scorie accumulate durante l'inverno e dovute a diversi fattori: alimentazione troppo ricca di grassi, scarsa ossigenazione a causa della permanenza in ambienti chiusi e fin troppo riscaldati, livelli al-

larmanti di inquinamento dell'aria che respiriamo, consumo eccessivo di antibiotici e antinfiammatori.

Ciò richiede un super-lavoro da parte dell'organismo, già impegnato a trasformare le sostanze nutritive nel maggior quantitativo di energia richiesta da tutti i nostri apparati biologici. Anche l'intestino, magari affetto da disbiosi, spesso non diagnosticata ma non per questo meno dannosa, contribuisce a sovraccaricare l'organismo, impegnato nella depurazione delle sostanze di scarto». Tale sovraccarico può, a sua volta, determinare un calo delle difese immunitarie; si genera, quindi, un circolo vizioso dal quale si esce stanchi e privi di energie, ritrovandosi, in questi casi, a dover fronteggiare la famigerata “astenia di primavera”. Oltre all'astenia, il calo

delle difese porterà, in alcuni soggetti predisposti, a sviluppare anche le fastidiose “allergie primaverili”.

Come aiutare allora il fisico a fronteggiare lo stress, che il cambio di stagione porta con sé, recuperando quell'energia che sembra venir meno proprio nel momento in cui il nostro organismo ne ha maggior necessità?

Aumenta le difese immunitarie

«Sicuramente – chiarisce il dottor Crucitti – modulando le difese immunitarie, con l'integrazione, al momento giusto, con uno o più cicli, di papaya bio-fermentata FPP® (Fermented Papaya Preparation), nota per le sue caratteristiche “immunomodulanti” validate da molti studi. La FPP® sembra, oltretutto, avere effetti positivi non solo sulle difese immunitarie ma anche sul fegato».

Il segreto di un frutto miracoloso

«Il segreto dell'efficacia di FPP® rispetto ad analoghi integratori a base di papaya – spiega il dottor Crucitti – non sta solo nella specifica bio-fermentazione, ma anche nel momento di raccolta del frutto della papaya. È solo il frutto verde, infatti, a possedere elevati quantitativi di enzimi ed aminoacidi, mentre il frutto maturo contiene soprattutto zuccheri». L'assunzione di papaya bio-fermentata FPP® Immun'Àge, modula e rinforza le difese immunitarie e drena il fegato. Inoltre, agisce sui livelli di energia con i quali poter attraversare senza fatica la più bella tra le stagioni, quella del “risveglio”.

