

Prevenire l'invecchiamento

IL NEMICO È LO STRESS PSICO-FISICO

LO STRESS "ACCORCIA LA VITA"... E ANCHE IL DNA!

È risaputo: lo stress psico-fisico cronico accorcia la vita. Molte ricerche, negli ultimi anni, hanno evidenziato come lo stress psico-fisico sia in grado addirittura di accorciare i telomeri, ovvero la parte terminale del nostro DNA. I telomeri svolgono un ruolo fondamentale in quanto evitano, nella fase di replicazione cellulare, che importanti informazioni genetiche si perdano. I telomeri, però, si accorciano fisiologicamente a ogni replicazione, ed è la telomerasi, enzima che permette la ricostruzione dei telomeri mancanti, a mantenere integri i cromosomi.

Purtroppo si è recentemente scoperto che il cortisolo, ormone dello stress, inibisce la capacità delle cellule immunitarie di attivare la telomerasi: determinando, quindi, un progressivo accorciamento dei telomeri, associato all'invecchiamento della cellula e dell'intero organismo oltre che a una serie di patologie: osteoporosi, patologie cardiovascolari, ecc.

Riassumendo:

+ stress = + cortisolo = invecchiamento accelerato!

L'EFFICACIA DELL'INTEGRAZIONE

DALLA NUTRIGENOMICA ARRIVANO LE CONFERME!

Il modo più naturale per contrastare l'accorciamento del DNA, evitando l'eventuale perdita di dati genetici sta nel rinforzare le nostre difese immunitarie, che agiscono attivando le telomerasi. Come? Assumendo integratori "nutrigenomici", in grado sia di migliorare le nostre difese endogene sia di proteggere il DNA, come suggeriscono molti scienziati. Recenti studi, sullo stress occupazionale con i suoi fenomeni di burn-out, hanno valutato in modo positivo interventi nutraceutici specifici con FPP®.

Tra i prodotti in commercio, non tutti possono vantare le numerose ricerche alle quali è stato sottoposto FPP® (Fermented Papaya Preparation), un

prodotto che da anni viene utilizzato in tutto il mondo per sostenere le difese immunitarie e contrastare lo stress ossidativo. Gli studi pubblicati confermano che in FPP®, presente esclusivamente nell'integratore "Immun'Âge®" e studiato da Osato Research Institute, il contenuto di proteine e carboidrati, tipico del frutto acerbo della papaya, viene profondamente modificato dall'esclusivo processo di bio-fermentazione, originando un complesso di nuove sostanze, che vanno a riequilibrare il nostro sistema redox e a potenziare la risposta antiossidante e immunitaria dell'organismo. In questo modo la papaya si trasforma da semplice frutto in vero "nutrigenomico", cioè un alimento che può agire anche a livello cellulare, modificando il nostro DNA con funzioni "protettive" rispetto allo stress ossidativo.

Il segreto dell'efficacia di Immun'Âge® - FPP® non è riconducibile solo alla bio-fermentazione, ma anche al momento di raccolta del frutto della papaya. Infatti, è solo il frutto verde a possedere elevati quantitativi di enzimi e aminoacidi, mentre il frutto in avanzata maturazione contiene soprattutto zuccheri. Tutti i frutti fermentati sono buoni tonici proprio a causa degli zuccheri presenti, ma non tutti possiedono le proprietà immunomodulanti e antiossidanti proprie di Immun'Âge®-FPP®.



ALCUNI TEST...

- ✓ Per capire se il tuo sistema immunitario è in forma rispondi ad alcune domande mirate su:
immunage.it/test-sistema-immunitario.php
- ✓ Per misurare i livelli di stress ossidativo e, se occorre, correre ai ripari:
immunage.it/stress_oss/index.html